

2

0

THE MINDFUL
JOURNAL

By JOYNESS

2

1



*Il vostro tempo è limitato,
per cui non lo sprecate vivendo
la vita di qualcun altro.*
Steve Jobs

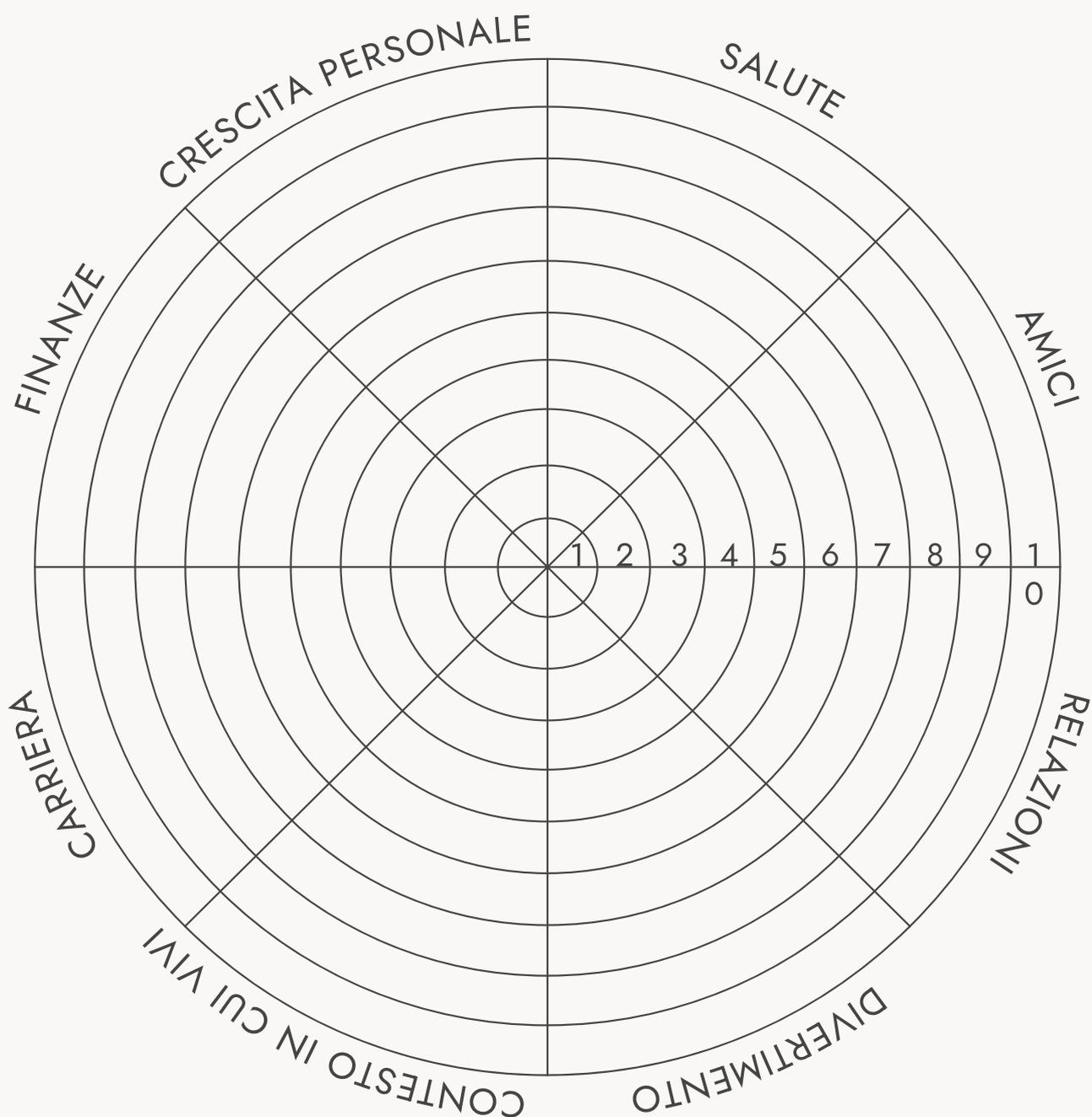


LA RUOTA DELLA

VITA

LA RUOTA DELLA VITA È UN TOOL MOLTO UTILE PER AIUTARTI A CAPIRE MEGLIO QUELLE CHE SONO LE AREE DELLA TUA VITA CHE TI SODDISFANO E QUELLE DA MIGLIORARE ANCORA.

DAI UN VOTO DA 1 (MOLTO BASSO) A 10 (MOLTO ALTO) A CIASCUNA CATEGORIA E OSSERVA IL RISULTATO FINALE. USA QUESTO STRUMENTO COME PUNTO DI PARTENZA PER IL 2023, IN MODO DA CAPIRE DA DOVE PARTIRE.





Il mio 2023: quali piccoli, grandi obiettivi
desideri raggiungere?

A series of horizontal dotted lines for writing, starting below the question and extending down the page.



Grazie

JOYNESS