



I L M I O

Mindful

J O U R N A L



JOYNESS

di Tiziana Santi | www.joyness.it



Gestire ansia e stress.

I L M I O

Mindful

J O U R N A L

Week
1



JOYNESS

di Tiziana Santi | www.joyness.it

Grazie mille

Tiziana

JOYNESS